



Quando mancano le parole

Per la notte prima dell'operazione di un figlio

*Tu, non temere, perché io son teco; non ti smarrire,
perché io sono il tuo Dio; io ti fortifico, io ti
soccorro, io ti sostengo con la destra della mia
giustizia.*

Isaia 41:10



Una preghiera

Signore, domani mio figlio verrà operato, e stanotte non posso fare altro che aspettare. Guida le mani del chirurgo e sostieni tutti quelli che sono in quella sala. Proteggilo dalla paura e dal dolore, e dammi abbastanza calma da essere il volto che vedrà prima che si chiudano le porte. Tu eri con noi prima che tutto questo cominciasse. Resta con noi per tutta la mattinata e riportalo da me. Amen.



Quando mancano le parole

Per una notte in cui l'ansia non ti fa dormire

*In pace io mi coricherò e in pace dormirò, perché tu
solo, o Eterno, mi fai abitare in sicurtà.*

Salmo 4:8





Una preghiera

Signore, è tardi e la mia mente non si ferma. Ho ripensato più e più volte alle stesse preoccupazioni, e stanotte non riesco a risolverle. Così le lascio qui, con te. Veglia tu su ciò che io non riesco a reggere. Rallenta il mio respiro. Calma i miei pensieri. Fammi riposare come riposa un bambino in una casa dove qualcuno è ancora sveglio. Amen.



Quando mancano le parole

Per un matrimonio che sembra sotto attacco

Una corda a tre capi non si rompe così presto.

Ecclesiaste 4:12



Una preghiera

Signore, il nostro matrimonio è messo a dura prova e siamo stanchi di ferirci a vicenda. Ricordaci che non siamo nemici. Ammorbidisci ciò che si è indurito in me, prima di chiederti di ammorbidire chi ho sposato. Donaci un dialogo sincero e la pazienza di ascoltarlo fino in fondo. Tu ci hai uniti. Sii il terzo capo della corda, che tiene quando noi non ce la facciamo. Amen.



Quando mancano le parole

Per un genitore che sta morendo

Quand'anche camminassi nella valle dell'ombra della morte, io non temerei male alcuno, perché tu sei meco; il tuo bastone e la tua verga son quelli che mi consolano.

Salmo 23:4



Una preghiera

Signore, chi mi ha cresciuto sta morendo, e io non so come dire addio. Dammi le parole per ciò che conta, e il silenzio dove le parole sarebbero di troppo. Allevia il suo dolore e la sua paura. Fa' che senta il nostro amore e il tuo. Quando verrà il momento, accompagna i suoi passi attraverso la valle, e poi torna indietro con me. Amen.



Quando mancano le parole

Per un figlio che si è allontanato dalla fede

*Ma mentr'egli era ancora lontano, suo padre lo
vide e fu mosso a compassione, e corse, e gli si gettò
al collo, e lo baciò e ribaciò.*

Luca 15:20





Una preghiera

Signore, mio figlio si è allontanato dalla fede che condividevamo. Non posso farlo tornare discutendo, e non smetterò di amarlo. Custodiscilo ovunque sia. Metti sulla sua strada persone buone. Dove ho sbagliato con lui, risana ciò che ho spezzato. Dammi la pazienza che hai dato a santa Monica, e tieni aperta la nostra porta. Amen.



Quando mancano le parole

Per l'attesa dei risultati degli esami

Nel giorno in cui temerò, io confiderò in te.

Salmo 56:3



Una preghiera

Signore, gli esami sono finiti e ora aspettiamo. Ogni volta che squilla il telefono, mi sobbalza il cuore. Non posso far arrivare prima i risultati, né far dire loro ciò che vorrei. Così ti porto l'attesa stessa. Dona ai medici uno sguardo lucido. Dammi abbastanza pace per dormire stanotte e per essere gentile domani. Qualunque sia la notizia, tu sei già lì. Vienici incontro lì dentro. Amen.



Quando mancano le parole

Per i genitori dopo un aborto spontaneo

L'Eterno è vicino a quelli che hanno il cuor rotto.

Salmo 34:18



Una preghiera

Signore, abbiamo perso il nostro bambino prima di poterlo tenere in braccio.

Avevamo già cominciato ad amarlo, e non tutti lo capiscono. Certi giorni quasi non sappiamo cosa dirci. Restaci vicino, come promette la tua parola: tu sei vicino a chi ha il cuore rotto. Affidiamo il nostro piccolo alla tua misericordia. Aiutaci a vivere il lutto con sincerità, e non lasciare che questa perdita ci divida. Amen.



Quando mancano le parole

Per chi assiste una persona cara ed è allo stremo

*Venite a me, voi tutti che siete travagliati ed
aggravati, e io vi darò riposo.*

Matteo 11:28



Una preghiera

Signore, amo la persona che accudisco, e sono allo stremo. Certi giorni sono paziente e altri no, e mi dispiace per quei giorni. Dammi forza per sollevarla, per le medicine e per le lunghe notti. Manda persone che mi aiutino, e fa' che io dica di sì quando si offrono. Quando non mi resta più nulla, portaci tu, tutti e due. Ricordami che tu vedi questa fatica, anche quando nessun altro la vede. Amen.



Quando mancano le parole

Per il primo anno dopo un lutto

Gesù pianse.

Giovanni 11:35



Una preghiera

Signore, da quando non c'è più, il mondo è andato avanti più in fretta di me. Certe mattine per un attimo dimentico, e poi mi ricordo. Non voglio smettere di sentirne la mancanza. Chiedo solo di portarla senza che mi schiacci. Tu hai pianto davanti alla tomba del tuo amico, perciò so che non metti fretta al dolore. Grazie per ogni anno insieme che ci hai donato. Stammi vicino nei compleanni, nelle feste e nei martedì qualunque. Amen.



Quando mancano le parole

Per una tempesta che non riesci a calmare

*Ed egli, destatosi, sgridò il vento e disse al mare:
Taci, calmati! E il vento cessò, e si fece gran
bonaccia.*

Marco 4:39





Una preghiera

Signore, il vento si è alzato e l'acqua sta entrando, e sembra che tu dorma. Ti chiedo ciò che ti chiesero i tuoi discepoli: «Non ti curi tu che noi periamo?» Svegliati in mezzo a questa tempesta. Pronuncia su ciò che mi spaventa le parole che hai detto al mare: «Taci, calmati!» E se la tempesta dura ancora un po', tienimi nella barca con te fino alla bonaccia. Amen.