



言葉が見つからないとき

子どもの手術の前夜に

恐れてはならない、わたしはあなたと共にいる。
驚いてはならない、わたしはあなたの神である。
わたしはあなたを強くし、あなたを助け、
わが勝利の右の手をもって、あなたをささえる。

イザヤ書41:10



祈り

主よ、明日、わが子が手術を受けます。今夜の私には、ただ待つことしかできません。執刀医の手を導き、手術室にいる一人ひとりを支えてください。わが子を恐れと痛みから守ってください。扉が閉まる前にこの子が見る私の顔が穏やかであるように、落ち着きを与えてください。このすべてが始まる前から、主は私たちと共にいてくださいました。明日の朝も、どうか私たちと共にいてください。そして、わが子を私のもとに帰してください。アーメン。



言葉が見つからないとき

心配で眠れない夜に

わたしは安らかに伏し、また眠ります。主よ、わたしを安らかにおらせてくださるの
は、ただあなただけです。

詩篇4:8



祈り

主よ、夜も更けたのに、考えが止まりません。同じ心配を何度も何度も思い返しましたが、今夜それを解決することはできません。ですから、その心配をここに、主のもとに置きます。私には抱えきれないものを、見守ってください。呼吸をゆっくりにしてください。思いを静めてください。まだ誰かが起きている家で眠る子どものように、私を休ませてください。
アーメン。



言葉が見つからないとき

攻撃を受けているような 結婚生活のために

三つよりの綱はたやすくは切れない。

伝道の書4:12



祈り

主よ、私たちの結婚生活は今、重圧にさらされています。傷つけ合うことに、私たちは疲れてしまいました。私たちが敵同士ではないことを思い出させてください。伴侶の心を和らげてくださいと願う前に、まず私の中でかたくなになったものを和らげてください。一度でいいので、正直に話し合う時を与えてください。そして、それを最後まで聞く忍耐も与えてください。私たちを結び合わせてくださったのは主です。私たちが持ちこたえられないときも切れずにいる、三本目の糸となってください。アーメン。





言葉が見つからないとき

死にゆく親のために

たといわたしは死の陰の谷を歩むとも、わざ
わいを恐れません。あなたがわたしと共に
おられるからです。あなたのむちと、あなたの
つえはわたしを慰めます。

詩篇23:4



祈り

主よ、私を育ててくれた人が、死を迎えようとしています。どう別れを告げればよいのか、私にはわかりません。大切なことを伝える言葉を与えてください。そして、言葉が多すぎる時には、静けさを与えてください。痛みと恐れを和らげてください。私たちにも主にも愛されていることが、伝わるようにしてください。その時が来たら、その人と共に谷を歩み通し、それから私と共に歩いて戻ってきてください。アーメン。



言葉が見つからないとき

信仰から離れた子どもの ために

まだ遠く離れていたのに、父は彼をみとめ、
哀れに思って走り寄り、その首をだいて接吻
した。

ルカによる福音書15:20



祈り

主よ、わが子が、私たちが共にしていた信仰から離れていきました。議論で連れ戻すことはできませんが、この子を愛することをやめはしません。どこにいても、この子を守ってください。この子の行く道に、良い人たちを送ってください。私がこの子に対して至らなかったところでは、私が壊したものを癒してください。聖モニカにお与えになった忍耐を私にも与え、わが家の扉を開いたままにしておいてください。アーメン。



言葉が見つからないとき

検査結果を待つあいだに

わたしが恐れるときは、あなたに寄り頼みます。

詩篇56:3



祈り

主よ、検査は終わり、今は待つだけです。電話が鳴るたびに、胸がどきりします。結果を早く出させることも、望むとおりの結果にすることも、私にはできません。ですから、この待つ時間そのものを、主のもとにお持ちします。医師たちに、はっきりと見分ける目を与えてください。今夜眠れるだけの、そして明日やさしくいられるだけの平安を与えてください。どんな知らせであっても、主はすでにそこにおられます。その中で、私たちと出会ってください。アーメン。



言葉が見つからないとき

流産を経験した父と母の ために

主は心の砕けた者に近く、たましいの悔い
くずおれた者を救われる。

詩篇34:18



祈り

主よ、私たちは、抱くこともできないうちに赤ちゃんを失いました。私たちはもう、この子を愛し始めていました。そのことを、誰もがわかってくれるわけではありません。互いに何と言えばよいのか、ほとんどわからない日もあります。主は心の碎けた者に近いと御言葉が約束しているとおり、私たちの近くにいてください。私たちの小さな子を、主のあわれみにゆだねます。ありのままに悲しむことができるよう、助けてください。この子を失ったことで、私たちが離ればなれにならないようにしてください。アーメン。





言葉が見つからないとき

介護に疲れ果てた人のために

すべて重荷を負うて苦労している者は、わたしのものにきなさい。あなたがたを休ませてあげよう。

マタイによる福音書11:28



祈り

主よ、私は介護しているこの人を愛しています。そして、疲れ果てています。忍耐強くいられる日もあれば、そうでない日もあり、そうでなかった日のことを申し訳なく思っています。体を抱え起こすこと、薬の世話、長い夜のための力を与えてください。助けてくれる人を送ってください。そして、手を差し伸べられたときには「お願いします」と言えるようにしてください。私に何も残っていないときには、私たち二人を背負ってください。ほかの誰も見ていなくても、主がこの働きを見ておられることを、思い出させてください。アーメン。



言葉が見つからないとき

死別のあとの最初の一年 に

イエスは涙を流された。

ヨハネによる福音書11:35



祈り

主よ、あの人が亡くなってから、世の中は私よりも速く先へ進んでいきました。ほんの一瞬忘れていて、そして思い出す朝があります。あの人を恋しく思う気持ちを、なくしたくはありません。ただ、押しつぶされることなく、この思いを抱えていけるように願います。主は友の墓の前で涙を流されました。ですから、主が悲しみを急がせない方だと、私は知っています。共に過ごした一年一年を与えてくださったことを、感謝します。誕生日にも、祝日にも、何でもない火曜日にも、共にいてください。アーメン。



言葉が見つからないとき

自分では静められない嵐 のなかで

イエスは起きあがって風をしかり、海にむかって、「静まれ、黙れ」と言われると、風はやんで、大なぎになった。

マルコによる福音書4:39



祈り

主よ、風が吹き荒れ、水が入り込んできて、まるで主が眠っておられるかのようです。弟子たちが尋ねたように、私も尋ねます。「おかまいにならないのですか」と。この嵐に目を覚ましてください。海に語られたあの言葉「静まれ、黙れ」を、私をおびえさせるものに向かっても語ってください。そして、もし嵐がしばらく続くなら、なぎになるまで、主と共に舟の中にいさせてください。アーメン。